



ORGANIZACIÓN SUDAMERICANA DE FOMENTO
DEL SANGRE PURA DE CARRERA

NOTICIAS OSAF



8 de noviembre de 2019

OSAF EN LA CONFERENCIA INTERNACIONAL DE SALUD, SEGURIDAD y BIENESTAR DE JOCKEYS 2019 EN DUBAI

Del 6 al 8 de noviembre se está llevando a cabo en Dubai la Conferencia Internacional para la Salud, Seguridad y Bienestar de Jockeys, el evento bianual presidido por Denis Egan, donde participan los especialistas que representan a los diferentes miembros de la IFHA y donde la OSAF participa de manera activa a través de la representación de la Dra. Mayra Frederico, ex directora de la escuela de Jockeys del Jockey Club Brasileiro.



Dentro de los temas en la agenda de este año, se encuentran salud ósea, el cuidado de un jockey con parálisis, salud mental, efectos de la temporada de alta competencia sobre el sistema inmune, concusión, cómo llegar al peso de competencia, exigencias fisiológicas, nutrición, equipamiento de seguridad, lesiones, cómo encarar la actividad luego de la carrera deportiva en jockeys retirados, desarrollo de un modelo de entrenamiento holístico para aprendices de jockeys.

La temática del bienestar de Jockeys es uno que ha venido cobrando cada vez más importancia en el plano internacional, apuntando a este actor fundamental del deporte hípico. En su Acuerdo Internacional de Cría, Carreras y Apuestas, la IFHA cuenta con un artículo (Artículo 27) dedicado a este tema en particular, abordando desde los controles de aptitud física, controles de doping y alcoholemia, uso de equipamiento de seguridad, entre otros. El documento completo se encuentra en el link: (www.ifhaonline.org/resources/ifAgreement.pdf)



La OSAF ha desarrollado y lanzado a principios del mes de octubre una novedosa aplicación para jockeys, "Jose, el Jinete Saludable", disponible para descarga gratuita para dispositivos Android a través de Google Play, y hacia mediados de noviembre se encontrará disponible también para IOS/ Iphones a través del Apple Store.

➤ Esta App ha sido desarrollada enteramente por OSAF, junto a un grupo interdisciplinario de colaboradores, especialistas en diferentes ámbitos del cuidado del deportista: nutricionistas, médicos deportólogos, personal trainers. Semana a semana, la aplicación incorporará nuevos contenidos como ejercicios de entrenamiento: elongación, calentamiento, fuerza, aeróbico; artículos sobre prácticas saludables y para el manejo de

stress, ; recomendaciones para lograr el peso requerido en forma saludable; recomendaciones sobre alimentación adecuada en día de competencia, en días de entrenamiento y en época de receso; prácticas prohibidas en competencia.

Los invitamos a ver desde el sitio web de OSAF, un breve video explicativo acerca de la interfaz y los contenidos de esta aplicación: www.osafweb.com.ar/en/2019/11/06/jose-el-jinete-saludable-our-app-in-action