



ORGANIZACIÓN SUDAMERICANA DE FOMENTO  
DEL SANGRE PURA DE CARRERA



12 de junio de 2018

## SESIONES CONFERENCIA ASIÁTICA DE CARRERAS, SEÚL 2018

### PARTE 3

#### SALUD DE JOCKEYS Y ENTRENAMIENTO VOCACIONAL



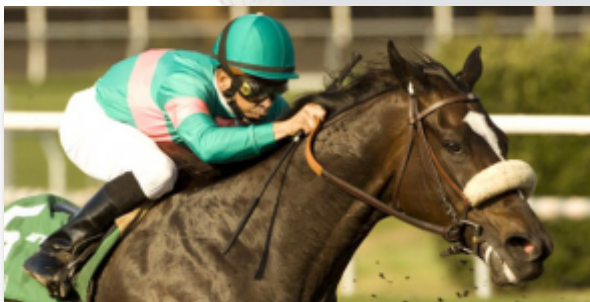
El Profesor Patrick Yung, Director del Centro para la Medicina del Deporte y las Ciencias del Deporte de Hong Kong, cirujano ortopédico y propietario de caballos de Carrera, describió la aplicación de la ciencia y medicina del deporte en los jockeys.

Durante la sesión denominada “El jockey Moderno de Elite – Una Perspectiva desde la Medicina del Deporte,” el Prof Yung comenzó por explicar la aplicación de la ciencia y la medicina del deporte, que comenzó a aplicarse en la hípica haciendo foco en el tratamiento de las lesiones de los jockeys, y luego encontró la manera de continuar desarrollándose.

“Mientras que la aplicación de la ciencia del deporte se ha incrementado a lo largo de la última década, hay todavía mucho por mejorar. Falta tener a disposición buenas investigaciones científicas y necesitamos contar tanto con documentación como análisis consistentes para nutrir la base de apoyo para que pueda seguir desarrollándose esta ciencia,” manifestó el Prof Yung. En la medida que el Prof Yung se focalizó en las lesiones y temas de salud asociados respecto a los jockeys, la Directora de la Escuela de Jockeys Aprendices del Hong Kong Jockey Club, Amy Chan, junto a Grant Harris, CEO de la Escuela Hípica Británica, detallaron las mejoras realizadas en el entrenamiento y educación dentro de la industria, dando especial importancia a la de los jockeys.

El Prof Yung brindó detalles acerca de notables estadísticas acerca de la probabilidad de los jockeys de sostener lesiones a lo largo de sus carreras y los riesgos asociados a la concusión y el manejo inapropiado del peso – un tema que luego tanto Chan como Harris indicaron que es una parte importante de sus programas de entrenamiento.

“Un estudio realizado en EEUU mostró que un jockey es propenso a caerse una vez de cada 500 montas y el 50% de esas caídas necesitará de atención médica significativa. En promedio, un jockey sufrirá 2,5 fracturas a lo largo de su carrera mientras que el 40% de los jockeys sufrirá una concusión,” indicó el Prof Yung.



Sin embargo, aseguró a la fraternidad de jinetes que a pesar de los riesgos inherentes de la monta en carreras, la tasa de mortalidad es muy baja, siendo una en 300.000 días de exposición.

“Obviamente, la causa más común de lesión es una caída, por lo tanto una de las claves para la industria es intentar minimizar las probabilidades de caída. También es importante enfocarse en la salud general y el bienestar de

los jockeys propiamente dichos para que factores tales como fuerza, equilibrio, flexibilidad y tiempo de reacción se vean maximizados.”

“La aptitud física básica puede colaborar en la prevención de caídas pero también en la recuperación y en la mejora del desempeño en general”, dijo. Yung explicó que su equipo de investigación evaluó la aptitud física del jockey campeón de Hong Kong Joao Moreira y la del reconocido jugador de football de Hong Kong Lo Kwan Yee, y el jockey obtuvo un resultado mejor en cuanto a la fuerza de la parte superior del cuerpo y fuerza de los músculos centrales, y ambos estuvieron parejos en cuanto a la evaluación de la fuerza de la parte inferior del cuerpo.

“La mayoría de los jockeys tienen un estado físico extremadamente apto, pero el manejo inapropiado del peso puede ser un tema. Una alimentación por debajo de las condiciones óptimas y la deshidratación pueden conducirlos a que sean propensos a lesiones, una recuperación deficiente, trastornos del estado de ánimo, incluyendo depresión y deficiencias de Calcio y Vitamina D, que pueden disminuir la calidad del hueso, especialmente en la región de la cadera.”

Se hizo hincapié que la educación en cuanto a la dieta y la nutrición es una parte clave en los programas de entrenamiento conducidos por el Hong Kong Jockey Club y el British Racing School.

“Se espera que se pueda reclutar mejor, desarrollar y mantener a la próxima generación”, dijo Chan, y Harris estuvo de acuerdo con esta perspectiva.

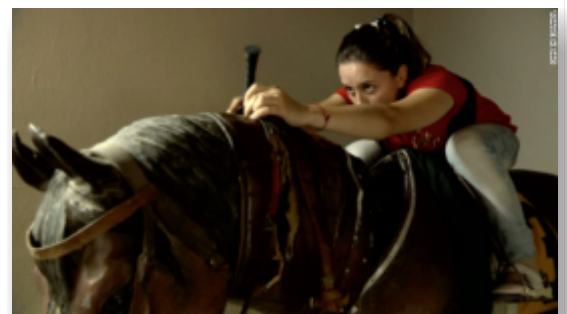
Ambos también abordaron la necesidad de dichos órganos de entrenamiento de brindar una educación de espectro más amplio, así como alternativas de carrera para aquellos que no necesariamente tenían éxito en convertirse en jockeys. “Nuestro programa ahora aplica la educación básica escolar y prácticas basadas en el trabajo, e incorpora entrenamiento físico, deportes y ciencias de la nutrición, manejo de finanzas, capacitación en idioma inglés, y apreciación musical,” dijo Chan.

La Escuela de Jockeys Aprendices del HKJC fue creada en 1972 con el modelo de entrenamiento basado en el de otras jurisdicciones, particularmente el de Gran Bretaña, explicó Chan. “El proceso que encaramos ahora es desarrollar nuestra próxima generación de fuerza de trabajo no sólo en Hong Kong sino también en China.” El HKJC abrirá su Icónico Centro de Entrenamiento Conghua en Agosto fuera de la ciudad de Guangzhou.

Harris explicó en detalle los programas de entrenamiento y educación para los empleados hípicas actuales y los aspirantes, con que cuenta Gran Bretaña – desde peones y palafreneros hasta jockeys aprendices y profesionales, secretarios y entrenadores. También cuenta con entrenamiento a nivel administrativo y gerencial.

La British Racing School (Escuela Hípica Británica) es una organización de beneficencia independiente que trabaja con la British Horseracing Authority en el entrenamiento y educación con calificaciones de calidad asegurada, a la vez que provee servicios de soporte a la fuerza de trabajo hípica a través del Fondo para Jockeys Lesionados y Bienestar Hípico.

“Las personas son el capital más grande que tiene esta industria. No es un trabajo, es una vocación para la mayoría de los que hacen el trabajo altamente calificado y muchas veces peligroso, y lo hacen durante tantas horas. Estamos enfocados en brindar el entrenamiento correcto y en brindar a nuestros alumnos aptitudes para la vida,” afirmó Harris.



Harris manifestó que la industria hípica seguramente se convertirá en un ámbito laboral dominado por mujeres. “Teníamos a 70 mujeres y a 30 hombres en nuestro ultimo reclutamiento de personal, y la balanza se está inclinando en una sola dirección,” expresó.

Seguinos en:   